スタンレー電気けんぽ

気づいてケアする

いたわり

2026年 11月

STANLEY

お口の健康と体の関係はいろいろ言われていますが、今回は体格（BMI）と比較してみました。「いい歯の日（11月8日）」にちなんで、ご自分の大切な歯に意識を向けてみましょう。

＋＊＋　歯医者に行かない人は太っている人が多い？？　＋＊＋



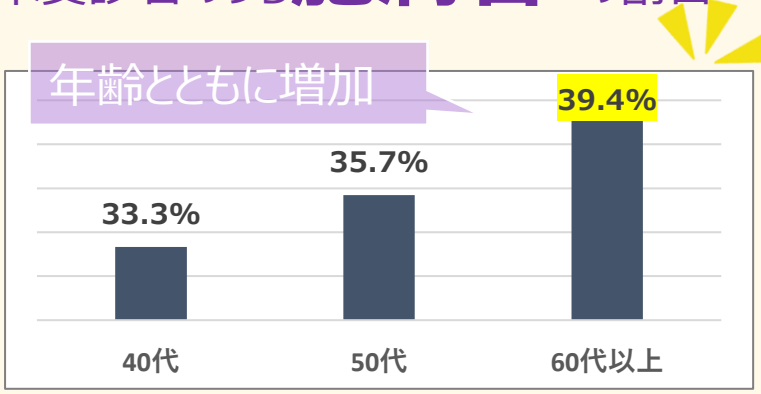
スタンレー電気健保レセプト情報より
2025年度未受診者603人の調査です。

◆3年間未受診の人の割合

根拠のない自信！！

40代	25.4%	4人に1人が未受診
50代	26.4%	まだ大丈夫？！
60代以上	22.7%	トラブル発生！！

◆未受診者のうち肥満者*の割合



＊BMI25以上

「歯と歯の間」や「歯と歯ぐきの境目」は、歯ブラシだけでは落としきれません。
電動歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスを習慣化しましょう。



まずは予約をしましょう！

お近くの歯科医の検索



日本歯科医師会HP

人の印象は目元・口元



菊池保健師ダンスバージョン

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切

<スタンレー電気健康保険組合　保健師　菊池　kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

