

スタンレー電気健康保険組合の被保険者・被扶養者の皆様

スマートフォン(FiNCアプリ)で健康をサポートします!!

健康保険組合は、ご自身の生活習慣の改善や運動習慣をスタートさせるきっかけづくりを提供し、健康づくりに積極的に取り組んでいる方々を応援いたします。

お手持ちのスマートフォンでFiNCアプリをご活用ください!

ご利用対象者は、スタンレー電気関連会社従業員・(スタンレー電気含む)18歳以上の被扶養家族です。
スタンレー電気従業員は、人事部人事課からの案内に則り登録ください。

日々の健康管理に役立つ 「FiNC アプリ」おすすめの3つの使い方

1 毎日変わるチャレンジ内容をやってみよう



健康になるための
健康行動チャレンジ内容を
チェックして、実践してみよう。

- 歩数4000歩以上・8000歩以上を歩こう
- 体重記録しよう等

2 歩数や食事、体重などライフログを記録してみよう



ライフログを記録して
自分の状態を知ろう。

- 歩数はスマホと連携して自動取得。
たくさん歩いて、FiNCマイルを獲得するための
「歩数ガチャチケット※」を獲得しよう
※歩数4,000歩8,000歩毎にチケットが獲得できます。
- 食事は各種栄養素をグラフで表示

3 毎月配信される「健康チャレンジプログラム」に参加してみよう



季節に応じてFiNCから配信される
「プログラム」に参加して、
インセンティブをゲットしよう!

- プログラム例
 - ・目指せすっきりお腹プログラム!
 - ・食習慣を見直そう! 食事記録チャレンジ!
 - ・睡眠の質を改善しよう! 睡眠ケアプログラム
 - ・冬を乗り切るカラダ作り! 免疫力を学ぶ30日間プログラム
- 記事を読んだり、記録をすることで、マイルをGET