



健康診断が終わり、結果は確認できていますか？**「要精密検査」の項目は、必ず受診が必要です。**かかりつけ医をお持ちの方は、まず結果票をもって、ご相談ください。かかりつけ医のない方は、お近くの通いやすい病院を探してみましょう。

+ * + どうしよう、どの病院に受診すればよい？ + * +

「内科」といっても、検査内容によっては専門と専門外があります。いきなり大学病院や、総合病院に行く必要がないこともありますので、まずはお近くで探してみましょう。

!! かかりつけ医の見つけ方

- ✓ 行きやすい場所にある
- ✓ 予約がなくても行ける
- ✓ 主治医との相性が良い
- ✓ スタッフが親切、雰囲気が良いなど



できれば該当の診療科を探してみましょう。



検査	診療科
血圧/心電図	循環器内科
脂質	内分泌内科
糖尿病	糖尿病内科
肝機能	消化器内科
尿検査	腎臓内科



★お薬手帳とマイナ保険証も忘れずにお持ちください★

所見名や検査数値は専門用語なので分かりにくいものが多いです。「まあいいや～」とそのままだとせず、早めに受診しましょう。



ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切

＜スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com＞

