



6月4日から「虫（ムシ）歯」にちなんで、歯と口の健康週間です。
「歯と歯の間」や「歯と歯ぐきの境目」の汚れは自分では取りきれません。歯周病の進行を早め、口臭の原因にもなりますので、歯科受診でメンテナンスとケアをしましょう。

+ * + 口臭の原因、お口ケアできていますか？ + * +

生ごみの腐った臭い
歯周病、歯垢や歯石がたまると臭いの原因にもなります。

- ✓ 歯の黄ばみ、ザラっとしていませんか？
- ✓ 歯磨きすると、出血しませんか？

歯医者に行くと.....



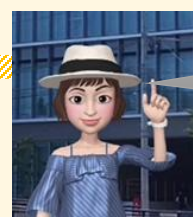
自分の歯並びに合った歯磨きを教えてもらえます（**ブラッシング指導**）

普段の歯磨きも丁寧に...



「歯と歯の間」や「歯と歯ぐきの境目」は、歯ブラシだけでは落とすきれません。

電動歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスを習慣化しましょう。



人の印象は目元・口元

吐息は桃色

QRコードを読み取ってみよう



NEW

<https://youtube.com/shorts/AWfZCgeP6FU>

スタンレー電気健保：菊池保健師ダンスバージョン
定期的にお口の健康管理をしてもらいましょう。
（1年に2回を目安に）

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切



＜スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

