



5月31日は、「世界禁煙デー」です。たばこの健康への影響や、社会問題など考える良い機会です。ご自身のこと、周りのこと、考えてみましょう。

+ * + 吸う人も吸わない人も新常識？ 非常識？ + * +

問題に答えてみましょう（①②③からお選びください）

問題1

全国喫煙率、高い県と低い県はどこでしょう？

- ①最も低い：東京 最も高い：青森
- ②最も低い：東京 最も高い：沖縄
- ③最も低い：奈良 最も高い：北海道



ご家族の方も健康診断を受けましょう

●けんぽ共同健診予約スタートしてます。

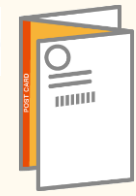
New **ウェブ予約ができます。** WEB予約 (MRSO.jp)



30歳以上74歳被保険者・被扶養者

★ < 自己負担なし > ★

5月中旬頃、対象の被扶養者様宛にご自宅にハガキが届きます。早めにお申し込みください。



問題2

全国20代女性100人に聞きました。たばこを「ポイ捨てる彼氏とは付き合えない」人の割合はどのくらいでしょう。

- ①70% ②80% ③90%

[大人たばこ養成講座 | JTウェブサイト](#)



③で正解！ ①②は不正解！



車の窓からポイ捨てるは「道路交通法」、自治体の条例違反、火事を引き起こすと「失火罪」、不法投棄罪は罰金、懲役刑もあります。

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切



<スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

