



気づいてケアする
いたわり

2026年
4月

新しい年度が始まり、今年も楽しいことも辛いことも、いろいろたくさんあることでしょう。
とにかく体力勝負。食事・睡眠は確実に、不調は早めにケアして乗り切りましょう。

+ * + 人間ドックを受けてみよう + * +

受けやすい

ご自身の健康状態をチェックする
大切なタイミング



◆ STJ健保で受診者の多い医療機関

	医療機関	所在地
1	JAあつぎ、さがみはら	神奈川県
2	鶴岡地区医師会 荘内地区健康管理センター	山形県
3	アムスランドマーククリニック	神奈川県
4	岡崎市医師会 はるさき健診センター	愛知県
5	宮城県医師会健康センター	宮城県
6	山王メディカル	東京都
7	東都クリニック、霞が関ビル診療所	東京都
8	東広島記念病院	広島県
9	聖隷予防検診センター	静岡県
10	本永病院	広島県

30歳になったら**5,000円**で受けられます。
医療機関では4-6万、会社と健保が負担します。

◆ STJ健保人間ドックの受け方

1. 受けたい医療機関を選ぶ
2. 医療機関へ直接電話をかけて予約を取る
3. 「人間ドック申込書」を健保まで提出する

社内便またはメール or

◆ 詳しくはHPでご確認ください

[人間ドック | 保健事業 | スタンレー電気健康保険組合](#)

ご自宅に「ハガキ」が届きます

奥様の分も合わせて予約しましょう。

● けんぽ共同健診は**自己負担なし**

30歳以上74歳被保険者・被扶養者

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切



<スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

