

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

令和元(2019)年度決算のお知らせ

より効果的・効率的な保健事業を 推進します

スタンレー電気健康保険組合の令和元(2019)年度決算が、
去る7月29日の第145回組合会で承認されましたのでお知らせします。

当健保組合の令和元(2019)年度の決算は、収入34億1,257万円に対し、支出30億4,213万7千円、経常収支で4,761万3千円の黒字決算となりました。今回の黒字は、保険料収入は減少しているものの国庫補助金収入、財政調整事業交付金等の増加に加え、別途積立金からの繰り入れによるものです。

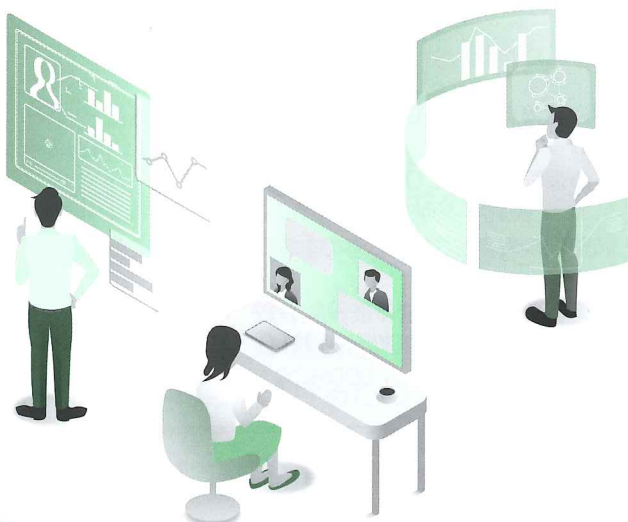
後期高齢者が急増する「2022年危機」を目前に控え、さらに今年度は、新型コロナウイルス感染症のパンデミックによる景気の減退と雇用情勢の悪化が、健保組合にどれほど悪影響を及ぼすか予想ができない状況となっています。とはいえ、一刻も早い感染流行の収束と経済の立て直しのため

には、感染拡大および医療崩壊の防止が最優先であることは言うまでもありません。

厚生労働省は4月、新型コロナウイルス感染症の感染予防のための特別措置として、初診患者のオンライン診療*を解禁し、医療機関では電話やビデオ通話を使った診療がスタートしました。世界に誇る日本の「国民皆保険」制度の仕組みが、ICT(情報通信技術)の進歩を背景に大きく変わつつあります。

健康保険におきましても、2021年3月をめどにオンラインによる資格確認の開始を予定しており、同様にICTの導入が進められています。当健保組合といたしましても、ICT等を活用して保険事務の効率化を進めながら、皆さまの健康増進を目的とした効果的・効率的な保健事業を実施していきます。皆さまにおかれましても、引き続き新型コロナウイルスへの感染防止に努めていただくとともに、規則正しい生活などにより、健康維持・増進を心掛けてくださいますようお願いいたします。

*オンライン診療(遠隔診療)：情報通信機器(スマートフォンやパソコンなど)を通して、医師の診察を受け、薬の処方や診察料の支払いまでをインターネット上で完結させる仕組み。処方箋発行の手続き、服薬指導も認められています。



令和元(2019)年度 収入支出決算概要

健康保険分

保険料収入は減少

皆さまに納めていただいた、健保組合の主な財源である保険料収入は、平成30年度決算比3.1%減となりました。

不足分を補うための別途積立金 このままでは枯渇の懸念も

保険給付費や納付金の増加への対応として、別途積立金を繰り入れて対応します。しかし、別途積立金にも限りがあるため、今後枯渇の恐れもあります。

病気やけがの治療などのための 保険給付費は増加が続く

医療の高度化等により保険給付費の増加傾向が続いています。平成30年度決算比では5.4%増加となりました。

健保財政の大きな負担となっている 高齢者医療への納付金

高齢社会を支えるため、義務的経費となっている高齢者医療への納付金は、保険料収入の48.9%を占め、依然として健保財政を大きく圧迫しています。

収 入 (千円)		被保険者1人 当たり収入額(円)
保 険 料	3,029,538	556,389
庫 負 担 金	790	145
調 整 保 険 料	44,633	8,197
繰 越 金	85,711	15,741
繰 入 金	200,000	36,731
国 庫 補 助 金 収 入	16,287	2,991
財 政 調 整 事 業 交 付 金	30,809	5,658
雑 収 入	4,802	882
合 計	3,412,570	626,734
経常収入合計	3,031,891	556,821

支 出 (千円)		被保険者1人 当たり支出額(円)
事 務 費	47,657	8,752
保 険 給 付 費	1,357,138	249,245
法 定 給 付 費	1,307,154	240,065
付 加 給 付 費	49,984	9,180
納 付 金	1,481,170	272,024
前 期 高 齢 者 納 付 金	701,733	128,877
後 期 高 齢 者 支 援 金	779,365	143,134
そ の 他	72	13
保 健 事 業 費	95,864	17,606
還 付 金	505	93
営 繕 費	13,417	2,464
財 政 調 整 事 業 拠 出 金	44,437	8,161
財 連 合 会 費	1,209	222
積 立 金 出	378	69
雑 支 出	362	66
合 計	3,042,137	558,702
経常支出合計	2,984,278	548,077

決 算 残 金	370,433千円
経常収支差引額	47,613千円

介護保険分

負担増が続く納付金 介護準備金を繰り入れ、不足に対応

総報酬割の段階的導入などにより、介護納付金が高水準で推移しています。不足分は介護準備金からの繰り入れで補います。

収 入 (千円)		支 出 (千円)	
保 険 料	320,359	介 護 納 付 金	359,000
繰 越 金	609	還 付 金	75
繰 入 金	72,512	積 立 金	0
国庫補助金受入	3,655		
合 計	397,135	合 計	359,075

決 算 残 金	38,060千円
---------	----------

組合の現況

(令和2年3月末現在)

- 被保険者数 5,445人 (男性 4,538人、女性 907人)
- 平均標準報酬月額 378,000円 (男性 398,000円、女性 278,000円)
- 総標準賞与額(年間合計) 8,919,000千円
- 平均年齢 42.6歳 (男性 43.3歳、女性 39.1歳)
- 被扶養者数 4,929人
- 前期高齢者加入率 1.33%
- 健康保険料率 1,000分の90 (事業主 1,000分の45.0、被保険者 1,000分の45.0)
- 一般保険料率 1,000分の88.70 (事業主 1,000分の44.35、被保険者 1,000分の44.35)
- 調整保険料率 1,000分の1.30
- 介護保険の対象となる被保険者数 4,239人
- 介護保険料率 1,000分の18.6 (事業主 1,000分の9.3、被保険者 1,000分の9.3)

健康保険組合会議員に交代がありました 退任された方 白石 和也 就任された方 滝澤 信博 (敬省略)

免疫力アップのために

快腸で 快調に！

今日から始める腸活

腸の中には100兆個もの腸内細菌がいるといわれています。腸内細菌の状態は消化だけでなく、感染症に対する免疫力を高めるなど全身の健康に大きな役割を果たしています。腸内環境を整える腸活で、快腸を目指しましょう。

大事なのは 腸内細菌の多様性

健康な人ほど腸内細菌の多様性が維持されていることが分かっています。腸内細菌のバランスが崩れると免疫力が下がり、肥満になりやすく、うつ病や認知症など脳の機能にも影響を与えます。



腸活のポイント

腸内環境を整えるために重要なのは、食事と睡眠です。食事では、食物繊維が豊富な野菜・海藻や果物、発酵食品を増やしましょう。腸は自律神経の働きに大きな影響を受けるため、睡眠不足は大敵です。



気付きと相談が回復への第一歩に



生活や仕事に支障が出ても
「やめたくてもやめられない」
そんな状態が続くのは
意志の弱さや
性格のせいではありません。
「依存症」という心の病気です。



●ギャンブル依存症ってどんな病気？

パチンコやパチスロ、競馬や競輪、最近ではネットカジノのようなギャンブル（賭け事）へのコントロールが効かなくなってしまうのがギャンブル依存症です。悪化すると借金や人間関係のトラブルを招きがちで、さらに健康、仕事や学業などさまざまな方面に悪影響を及ぼします。本人や周囲がどうしようもなくなった時に、初めて症状の深刻さに気付くこともまれではありません。

●自分や身近な人が依存症なのでは…？ と思ったら

ギャンブル依存症は、早めに気付き、適切な治療さえすれば回復する病気です。自分自身や身近な人がギャンブル依存症なのでは、と思ったら、依存症専門機関に相談してみましょう。

ギャンブル依存症だけでなく、依存症対策の全国的な拠点機関である「**依存症対策全国センター**」では、依存症に関する情報提供を実施しています。全国の依存症専門相談窓口や医療機関が検索できます。

依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/>

●4月から医療機関での治療が保険適用に

2020年4月からギャンブル依存症にも、アルコール健康障害やニコチン（タバコ）依存症と同じく、健康保険での治療が適用となりました。集団治療プログラムを中心とした医療機関での治療を、健康保険（原則3割負担）で受診できます。

●悩まず専門相談窓口か医療機関に相談を

依存症には、他にも薬物依存症、ゲーム障害、買い物依存症、盗癖症など、さまざまな種類があります。いずれも依存症が「否認の病気」とも呼ばれるように、患者本人が病気だとは認めたがらないのが特徴です。そのため、自分で専門相談窓口や専門医療機関を受診するのが最適ですが、家族など周囲からの働き掛けが重要となります。

依存症の兆候に気付いたら、家族や周囲の人だけでも、専門相談窓口か医療機関に相談してみましょう。



ギャンブルに関して こんな症状はありませんか？

Check!

- ☐ 勝った時の興奮を追い求めて、賭ける額がどんどん増えてしまう
- ☐ 途中で中断したりするとイライラしてしまう
- ☐ つらい気分を紛らわすためにギャンブルをする
- ☐ 負けのお金をギャンブルで取り戻そうとしてしまう
- ☐ はまっていることを隠すためにうそをつく
- ☐ 大切な人間関係を失ったことがある
- ☐ 借金をつくり、誰かに金を無心した

など

依存症対策全国センターHPより

