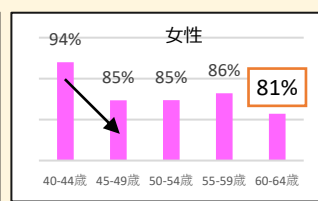
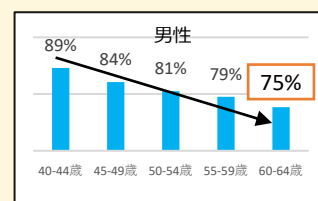




毎年11月8日は『いい歯の日』です。歯や歯茎、お口のトラブルはありませんか？
普段の歯磨きだけでは落としきれない汚れは、口臭や歯周病の原因になります。
定期的に歯医者さんでチェックとクリーニングをして、健康な歯と歯茎を保ちましょう。

+ * + “何でも” 噛めますか？ + * +

スタンレー電気社員*の60代の方は
男性は4人に1人、女性は5人に1人
「何でも噛むことができない」



男性は段階的に悪くなる **女性はガクンと悪くなる**

*スタンレー電気健保被保険者

まずは予約をしましょう！

日本歯科医師会HP

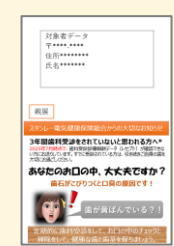
**お近くの歯科医
の検索**



自覚症状がなくても歯科受診をしましょう。
痛みがある、歯がしみる、詰め物が取れたなど、放っていませんか？

自分の歯並びにあった「歯磨き指導」を受けられます。

**歯石がたまりやすい場所、歯ブラシの選び方、
歯間ブラシ・フロスなどの、
使い方も教えてくれます。**



**3年連続歯科受診をしていない方には、
健保からハガキが届きます。**

年内に予約を取って受診をしましょう。

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切

<スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

