



新年がはじまりました。21世紀も四半世紀が過ぎ、振り返ればいろいろなことがありました。体も年を重ねるとあちこちガタは来るものです。抗えないことは気にしないこと。できることはメンテナンス。良い状態で過ごせるよう、自分の体とうまく付き合っていきましょう。

+ * + 2025年はお口の中から健康に + * +

口腔状態が悪いと…



老け見え

歯茎が黒ずんでいる
歯が黄ばんでいる
ほうれい線が深くなる

歯が抜けると…

楽しめない

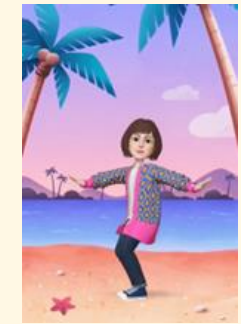
硬いものが噛めない、
噛み切れない
活舌が悪くなる



あなたのお口はどんな感じ？

<一つでも当てはまるものがあれば要注意です>

QRコードを読み取ってみよう



スタンレー電気健保組合オリジナル：
菊池保健師ダンスバージョン「あなたのお口はどんな感じ？」

かかりつけ歯科医を持ち、定期的にお口の
健康管理をしてもらいましょう。

自分の体の変化に興味を持ちましょう。



<スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

