



朝晩の寒さも和らぎ、春の日差しを感じるようになりました。草花も芽吹く季節、私たちも、ちょっと背伸びして新しいこと、難しいことにもチャレンジしてみるのもよいですね。

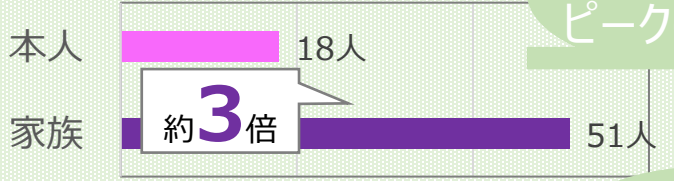
+ * + 乳がん・増えています + * +

スタンレー電気健保データより(過去3年医療費明細情報)

健診は早期発見チャンス

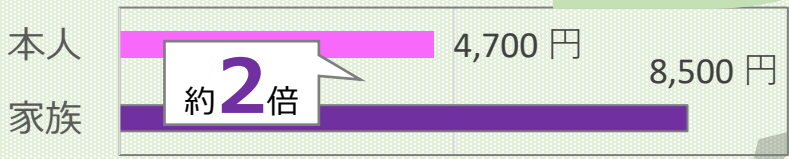
◆家族の受診率◆ 2024年度
40歳以上 42.6%

◆有病者数◆



30代後半から、
ピークは50代

◆治療費◆ (年間費用/加入者数)



治療が遅れる
と重症化リスク

乳がんと診断される女性は **9** 人に1人

- 晩婚化や未婚者の増加
- 食生活の欧米化

乳がんになりやすいのはこんな人

- 家族・親族に乳がん罹患者がいる
- 初潮が早い、閉経が遅い
- 出産や授乳の経験がない
- たばこ・アルコール・肥満

4月15日から予約スタート



奥様の健診も合わせて予約しましょう

- けんぽ共同健診は**自己負担なし**
30歳以上74歳被保険者・被扶養者

ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切

