

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

新年のごあいさつ

理事長 尾高 和浩

あけましておめでとうございます

被保険者ならびにご家族の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、わが国では春闘で2年連続の賃上げが実現し、最低賃金も過去最高水準に引き上げられるなど、物価上昇に対応した賃金改善の動きが広がりました。また、大阪・関西万博が盛大に開催され、スポーツ界では大谷翔平選手や山本由伸選手等の日本人によるメジャーリーグでの活躍、学術分野では2人の日本人がノーベル賞を受賞するなど、明るいニュースに活力をもらった一年でした。

一方、ウクライナやガザ等の紛争は依然として混迷を極め、わが国においても外交と安全保障の両面で慎重な判断が求められています。

健康保険に目を転じますと、全国約1400の健保組合における令和6年度の決算見込みは、経常収支で145億円の黒字となりました。しかしながら、これは賃上げ効果に加え、多数の健保組合において保険料率を引き上げた結果であり、約半数の健保組合では依然として赤字という状況です。健保組合全体としては極めて厳しい財政状況にあります。

健保財政を圧迫している最大の要因は、支出の半分近くを占める高齢者医療制度への拠出金です。後期高齢者支援金と前期高齢者納付金の伸び率は保険料収入の伸び率を上回り、賃上げによる収入増を打ち消しています。

一方で、わが国の少子化は歯止めがかからない状況です。現役世代の人口は急速に減少し、増加する医療費を少ない人数で負担する、いわゆる「2025年問題」は、今後さらに深刻化する長期的課題です。

このままでは財政難により解散する健保組合が増え、国民皆保険制度の根幹が揺らぐ事態も危惧されます。世代間の公平性を確保し、全世代が負担能力に応じて支え合う持続可能な制度への転換が急務となっています。

このような中、政府は少子化対策として「こども未来戦略 加速化プラン」を策定し、児童手当の拡充をはじめとする幅広い施策を進めています。その財源として、本年4月から健康保険料・介護保険料と併せて「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります。出産・育児にかかる経済的・心理的な負担を軽減し、誰もが安心して子供を産み育てられる環境を実現するため、社会全体で協力していく仕組みです。

昨年末には、健康保険証からマイナ保険証への移行が完了しました。マイナ保険証は医療DXの基盤として、医療機関で質の高い医療を受けられるほか、過去の診療情報や薬の履歴を確認できるなど、利用者にとって利便性の高いツールです。未取得の方は早めの手続きをお願いいたします。

健康保険制度の持続可能性を高めるには、加入者一人一人の健康づくりが欠かせません。年に1度の健康診断を必ず受診し、ご自身の健康管理に主体的に取り組んでいただくとともに、軽度の症状には市販薬を活用するセルフメディケーションを検討するなど、医療費の適正化にもご協力いただけますようお願いいたします。

当健保組合としましても、事業主と連携しながら、健診受診の推進や保健指導、予防・健康づくりの環境や情報の提供など、皆さまの健康保持増進を全力で支援してまいります。

最後になりましたが、今年一年が皆さまにとって健やかな年となりますよう心から祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

健康保険
の手続き
早分かり

便利で安心な これからの 受診のカタチ

医療機関等の受診はマイナ保険証

令和7年12月1日をもって健康保険証の利用が終了しました*。
これからの医療機関等の受診には、マイナンバーカードに保険証利用
登録をした「マイナ保険証」をご利用ください。

スマートフォンをマイナ保険証として利用することもできます。

*健康保険証の返却は不要です。



マイナ保険証のメリット



医療費控除の
確定申告が簡単



限度額以上の
窓口支払いが不要



転職や退職時も
切り替え不要



お薬・診療情報の共有*
でより良い医療
*同意した場合のみ



救急時の円滑な
搬送先選定や処置

マイナ保険証の利用には マイナンバーカードの保険証利用登録が必要です

マイナ保険証の利用登録方法 登録は最初の1回のみです

スマホがあるなら!

スマートフォン

マイナポータル
から手続き



お近くに
セブンがあるなら!

セブン銀行ATM

「健康保険証利用の申込み」
から手続き



病院に行く
予定があるなら!

医療機関・薬局

受付の顔認証付きカードリーダー
から手続き



*マイナンバーカードをお持ちでない方は最初にマイナンバーカードを取得してください。

マイナ保険証をお持ちでない方は 「資格確認書」で受診できます

マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付されています。
資格確認書を医療機関等に提示することで、従来の健康保険証と同様に
保険診療を受けることができます。

*資格確認書を紛失・破損された方、マイナ保険証を解約した方、マイナンバーカードを
紛失・更新中の方などは、申請により資格確認書を発行いたします。

*マイナ保険証をお持ちの方が、念のために持っておきたいとの理由で申請することは
できません。

資格確認書



がん検診 30歳になったら を受けましょう

がんは、罹患率や死亡率が高い一方で、
検診を受けることで死亡率を下げる効果があることが確認されています。
がん検診は健康保険の健診制度（人間ドック、けんぽ共同健診）で受けることができます。
けんぽ共同健診0円、人間ドック5,000円で受けられます。

当健保組合が実施している健康診断は
以下の2種類になります。



1 人間ドック

当組合で以前から実施している健診事業で、当組合が直接契約している医療機関にて受診できます。

2 けんぽ共同健診「イーウェル一般検診A1コース」

生活習慣病や一部の眼検査も含めた検査項目が充実しているコース。
自己負担料金0円で受診できます。
施設健診と巡回健診のいずれかを選択できます。

※1～2の各検診コースの検査項目表は、下記より「健康診断検査項目表」をご覧ください。
https://www.stanley-kenpo.or.jp/UploadedFiles/health/checkup_items.pdf

国が推進するがん検診



肺がん検診

検査項目

質問（問診）、
胸部エックス線検査及び
喀痰細胞

対象年齢 40歳以上

受診間隔 年1回



胃がん健診

検査項目

問診に加え、
胃部エックス線検査または
胃内視鏡検査のいずれか

対象年齢 50歳以上

受診間隔 2年に1回



大腸がん検診

検査項目

問診及び便潜血検査

対象年齢 40歳以上

受診間隔 年1回



乳がん検診

検査項目

質問（問診）及び
乳房エックス線検査
（マンモグラフィ）
※視診、触診だけでは不十分です

対象年齢 40歳以上

受診間隔 2年に1回



子宮頸がん健診

検査項目

問診、視診、
子宮頸部の細胞診及び
内診

対象年齢 20歳以上

受診間隔 2年に1回

年間医療費のお知らせ

年間配布してきた「年間医療費のお知らせ」の书面配布は終了しました。
今後は、以下の方法で準備をして医療費控除を受けてください。

「年間医療費のお知らせ」の
书面配布は終了しました。



- ・当健保組合の「KOSMO-Web Communication」から入手
- ・マイナポータルを活用して情報取得
- ・領収書を保存しておく

KOSMO Web Communication



加入者の皆さまと健康保険組合の情報連携のためのWEBプラットフォーム

KOSMO Web (KOSMO Communication Web) の導入を進めました。



パソコンやスマートフォンを使って、

医療費情報

支給決定通知書

処方医薬品情報

ジェネリック
医薬品情報

を直接取り出せるようになります。

令和
8年度
より

「子ども・子育て支援金」制度が始まります

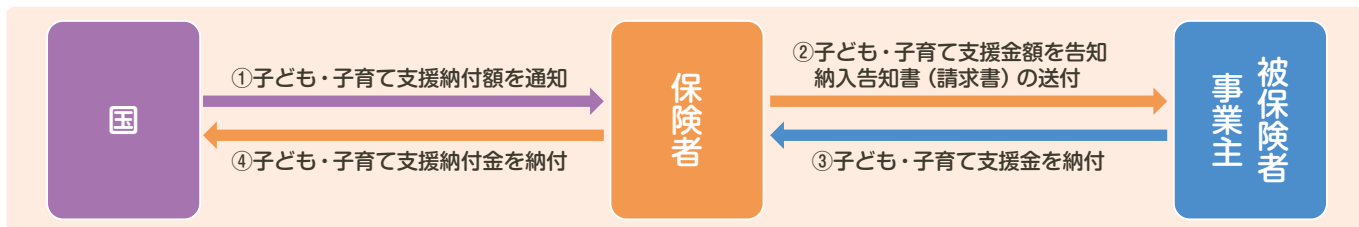
子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える**新しい分かち合い・連帯の仕組み**です。

いつ
から?

開始時期について

- 子ども・子育て支援金は令和8年4月分(5月納付分)より一般保険料・介護保険料と併せて徴収されます。



- 給与明細に「子ども・子育て支援金」という項目が追加されます(事業所〈会社〉によっては表示されない場合があります)。
- 納入告知書(請求書)には、**第3の費目**として「子ども・子育て支援金」が追加されます。

一般保険料



介護保険料
(介護納付金分)



子ども・子育て支援金
(子ども・子育て支援納付金分)

※健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置付けになります。