



清々しい気持ちの良い季節がやってきました。連休はのんびり過ごせましたでしょうか。楽しい時間は束の間、オンオフ切り替えて、“やりたいこと”も“やらなきゃいけないこと”もそつなく、こなしていきたいですね。

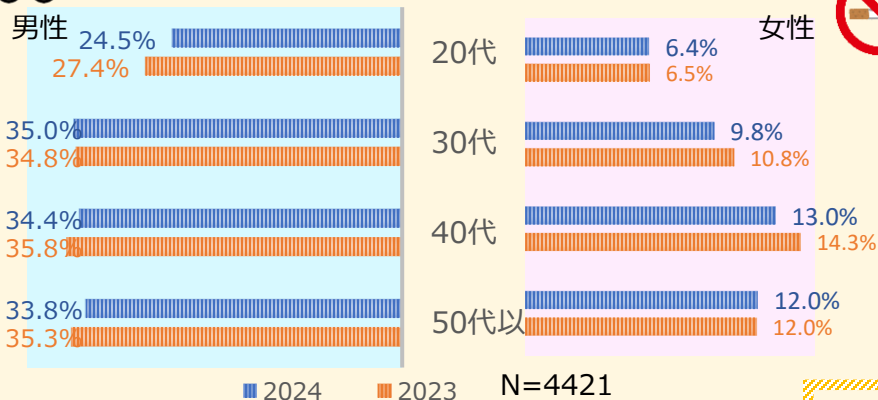
**+ \* + 周りのタバコ、どう思いますか？ + \* +**

5/31は世界禁煙デーです。吸う人も吸わない人もタバコについて考える良い機会です。

<スタンレー電気健保喫煙率2024年度健診データより>

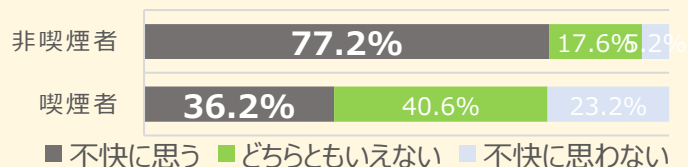
<がん対策研究所2023年世論調査より>

★各年代微減、卒煙して身も心もスッキリ！



受動喫煙（他人のタバコの煙）を不快に思いますか。

吸っている人も他人の煙は“不快”



**人間ドックの予約をしましょう**

**30歳以上74歳被保険者・被扶養者**

人間ドック | 保健事業 | スタンレー電気健康保険組合

けんぽ共同健診なら自己負担なし

ご自宅にハガキが届いてウェブ予約→



\*\*\* オンライン卒煙プログラム \*\*\*  
ご自身の健康を大切に。  
ご家族や周りの人が心配してくれている、我慢している気持ちも考えてみましょう。

**ひとりの健康・みんなの健康・みんな大切**

<スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 [kiyoe\\_kikuchi@stanley-electric.com](mailto:kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com)>

