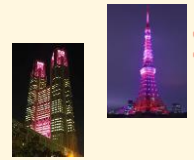




毎年10月はピンクリボン月間です。ピンクリボンは乳がんの「正しい知識」と「早期発見・早期治療」の大切さを伝える世界規模の運動です。都庁や東京タワーがピンク色にライトアップされるなど、乳がんの意識を高める啓発キャンペーンがあちこちで行われます。

ピンクリボンの始まりは、アメリカの小さな村でした。乳がん で亡くなった方のご家族が、「このような悲しい出来事が繰り返れないように」という想いを込めて作ったリボンが、今や世界規模の活動となっています。



がん検診を受けていますか？

定期健康診断では、「がん検診」はカバーされていません。

乳がんは、

◆私もなるかもしれない自分事

- ✓ 日本では年々増加傾向にあり、女性のがんの罹患率第1位です。
- ✓ 2020年のデータでは、罹患率は9人に1人と推定されています。

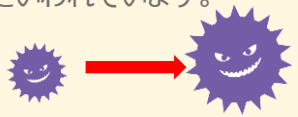


人間ドックでは、がん検診が受けられます。



◆早期発見が大切

- ✓ 発症年齢は30代後半から増えはじめ50代前半がピークです。
- ✓ 1 mmから1 cmは15年、1 cmから2 cmは2年もちからず大きくなるといわれています。



◆健保が提供している人間ドック

	人間ドック	けんぽ共同健診
対象者	30歳以上 被保険者・被扶養者	30歳以上74歳 被保険者・被扶養者
自己負担	5,000円	無料

* 2024年度健診結果は「マイナポータル」からも見れます。

ご家族にも、「毎年、健診受けてる？」とお声かけをしましょう。



＜スタンレー電気健康保険組合 保健師 菊池 kiyoe_kikuchi@stanley-electric.com>

