

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

新年のごあいさつ

理事長 尾高 和浩

あけましておめでとうございます

被保険者ならびにご家族の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の日本経済はインフレの影響を受けつつも個人消費が持ち直し、デジタル化や脱炭素化への設備投資が進展したことにより全体的に緩やかに回復しました。ただし、第2次トランプ政権の対中関税の引き上げや移民規制強化が今後の経済に影響を与える可能性があり、今後の見通しは不透明な状況です。また、少子高齢化対応、人口減少に対する対策など最重要課題が山積みであり、全世代が公平に支え合う持続可能な社会保障システムの構築へ向けて、施策の早期実現が求められています。

一方、パリオリンピック・パラリンピックが開催され、大いに盛り上がりを見せました。ブレイキン、スケートボードなど新たに採用された種目では、若い世代が大活躍し反響を呼びました。わが国が超高齢社会に突入してすでに久しくなります。こうした若い世代が将来にわたって生き生きと暮らせるように、社会が一体となって仕組みづくりを進めていかなければならないでしょう。

私たち健康保険組合を取り巻く環境も厳しさを増しています。団塊の世代がすべて75歳以上となり、国民の5人に1人が後期高齢者となりました。全国の健保組合では、保険料収入に占める後期高齢者支援金の割合が急増しており、健保財政を圧迫しています。後期高齢者医療については、これまでも

窓口負担の見直しなどが行われましたが、まだまだ十分とはいえません。

そのような中、健保組合は、昨年4月から第3期データヘルス計画をスタートさせました。データヘルス計画は、レセプト・健診データの分析等を通して、被保険者の皆さまの健康の保持増進を図る事業です。第3期では、働き方が多様化する中、時代に即したより効果的な保健事業の展開を進めてまいります。さらに、第4期を迎えた特定健診・特定保健指導についても、受診率向上に向けて着実に取り組んでまいります。

昨年12月には、健康保険証の新規発行・再発行が廃止となり、医療機関への受診はマイナンバーカードに一本化（以下、マイナ保険証）されました。従来の健康保険証は、引き続き1年間使用できますが、マイナ保険証ならば、薬剤情報や特定健診の結果などを活用することにより適切な医療の提供が可能となるなど、被保険者の皆さまにもさまざまなメリットがあります。マイナ保険証をまだお持ちでない方は、早めの取得・登録をお願いいたします。

当健保組合の使命は、きめ細かな保健事業を通して皆さまの健康づくりをサポートし、医療費の適正化につなげていくことです。皆さまにおかれましては、日々の健康管理のほか、ジェネリック医薬品の使用や医療機関の適正な利用などを意識して過ごしていただければ幸いです。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって幸多き一年となることをお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

「年間医療費のお知らせ」の書面配布が 終了します（令和7年2月）



これまで書面で配布をしてきました「年間医療費のお知らせ」は、令和7年2月で書面配布を終了します。今後は、以下の方法にてご準備いただき医療費控除を受けるようお願いいたします。



- ◆マイナポータルを活用した情報取得
(PDFにてダウンロード、当健保にてWEB対応予定です)
- ◆各自で領収書を保存いただく(要事前準備)



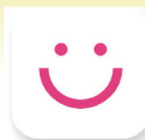
※当健保では加入者様への支援サービスとして、年間医療費のお知らせが閲覧可能なWEBサービスの導入を検討中です。

《告知》 4月から健康アプリ『FiNC』はじめます！

スタンレー電気で導入している健康アプリ『FiNC』を健保組合でも導入いたします！
アプリを活用して、ご自身の健康状態の把握や生活習慣の改善をスタートさせてみませんか？

『FiNC』とは...

- カラダのすべてを、ひとつのアプリで！
歩数/食事/運動/体重/睡眠/生理/健診結果などのカラダ記録をまとめて管理できる健康管理アプリです。
- 健康行動でマイル（ポイント）をGET！
アプリ内で指定の行動を行うと「マイル」を獲得でき、貯めたマイルはデジタルギフト等の景品と交換や、抽選への応募に使用できます。



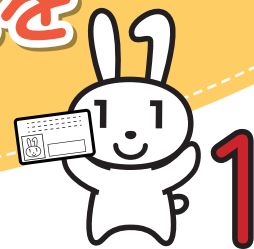
- 📄 毎日4,000歩・8,000歩を達成すると、歩数ガチャチケットを獲得！
 - 🎫 獲得したチケットを利用したマイル獲得に挑戦！
 - 🌟 1チケットあたり、最大3マイル獲得するチャンスも🌟
 - 💰 プログラム参加し、ミッション達成でマイルゲット！
- ～貯めたマイルは、Amazonギフト券などに交換可能～

【注意】現在ご使用いただいている健康アプリ『KENPOS』は、30歳以上の方は継続使用して頂けますが、30歳未満の方は使用できなくなります。また4月からは、ポイント優遇は低減され**現在お持ちのポイントも3月末をもって無効になります**ので、お早めにポイント交換をお願いします。

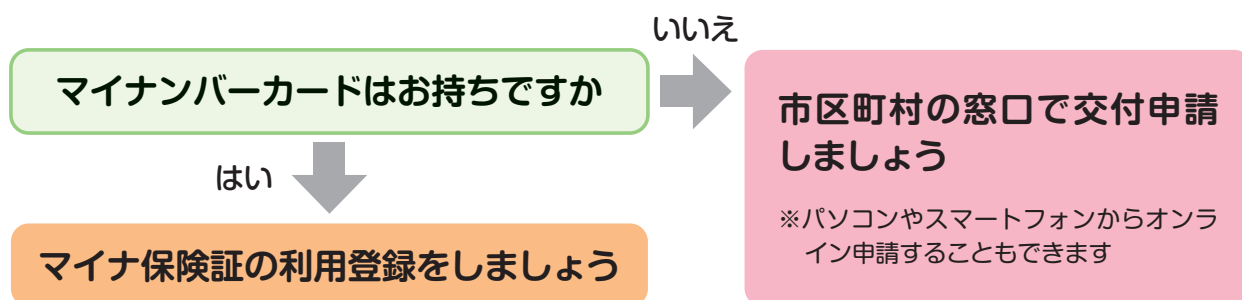


引き続き

マイナ保険証の利用登録をお願いします



マイナ保険証の利用登録はお済みですか？ 従来の健康保険証を提示して医療機関を受診できるのは令和7年12月1日までです。まだマイナ保険証の利用登録をされていない方は、できるだけ早く登録を行いましょう。利用登録は初回のみで、一度行えばずっとマイナ保険証を利用できます。



◆利用登録の方法

1 医療機関で	医療機関・薬局の受付窓口に設置された顔認証付きカードリーダーから利用登録が行えます。
2 スマートフォンで	準備するもの 1. マイナンバーカード 2. マイナンバーカード読取対応のスマートフォン 3. アプリ「マイナポータル」のインストール 手 順 STEP① アプリ「マイナポータル」を起動する。 STEP② 保険証利用を「申し込む」をタップする。 STEP③ 利用規約等に同意する。 STEP④ マイナンバーカードを読み取る。
3 セブン銀行ATMで	コンビニ等に設置されたセブン銀行のATMでも行えます。マイナンバーカードが必要となります。 ATMの操作画面で「マイナンバーカードでの手続き」→「健康保険証利用の申込み」で申込みを行ってください。

マイナンバーカードの有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日（未成年者は5回目）までです。電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。有効期限が近い方には、マイナンバーカードを発行した市区町村から、有効期限の2～3ヵ月前に有効期限通知書が送付されますので更新を行ってください。更新にかかる手数料は、無料です。



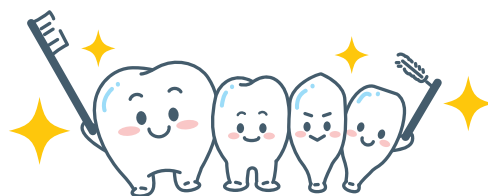
歯科健診に行きましょう

お口の健康のためには、歯科医院で定期的に歯科健診を受けることがとても大切です。

歯科健診で、虫歯や歯周病などをいち早く発見して予防・治療につなげることができます。

ぜひ、歯科健診に行きましょう。

※3年間、一度も歯科医院を受診していない方には当健康保険組合からハガキをお送りします。
自宅にハガキが届いた方は、ぜひご一読ください。



コラム「いたわり」をお役立てください

スタンレー電気健康保険組合は、毎月、加入者のみなさまにホームページにコラム「いたわり」を掲載しています。

ぜひ、ホームページ「NEWS & TOPICS一覧」

<https://www.stanley-kenpo.or.jp/asp/news/newslist.asp> から「いたわり」をご覧ください、みなさまの健康にお役立てください。

