

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

新年のごあいさつ

スタンレー電気健康保険組合
理事長 飯野 勝利

謹んで新春のお慶びを申し上げます

平素より当健康保険組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、昨年10月には、それまで二度にわたり延期となっていた消費税率10%の引き上げが実施されました。政府は、消費税率の引き上げによる増収分は、これまでの高齢者中心から、すべての世代を対象とした社会保障のために使い、今後は「全世代型の社会保障制度」の構築を目指すとしています。

しかし、重い納付金の負担が健保財政を圧迫している高齢者医療保険制度については、いまだ具体的な方策が示されていないのが現状です。健康保険組合連合会（健保連）は、団塊世代のすべての人が後期高齢者となる「2025年問題」もさることながら、後期高齢者となり始める2年後を健保組合の納付金負担が急増する「2022年危機」と捉え、昨年9月には政府に対し早急な対策の緊急性

を提言しました。今こそすべての人が「国民皆保険制度」の大切さと課題を正しく認識し、急増する負担を全世代で支え合うことが急務となっています。

こうした厳しい状況下で、健保組合はこれまで以上に事業運営の効率化と、実効性の高い保健事業の展開が求められます。当健保組合といたしましても、健保組合の使命は、被保険者のご家族の皆さまが健康で心豊かに生き生きと働き、生活できることをサポートすることにあると考えております。

皆さまの健康をお守りするため、疾病予防をはじめとする各種の保健事業について積極的に推進してまいりますので、皆さまにもご自身による健康づくりや健診の受診、さらに医療費の適正化等、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

今年は待ちに待った「東京オリンピック・パラリンピック」が開催されます。末筆ながら、日本にとってこの記念すべき年が、皆さまにとって幸多き一年となりますよう祈念して、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和元年
10月から

消費税率10%の導入に伴い

診療報酬の一部が見直されました

診療報酬とは、保険医療機関・保険薬局が保険医療サービスの対価として受け取る報酬のことです。この報酬は日本国内のどこでも一律です。

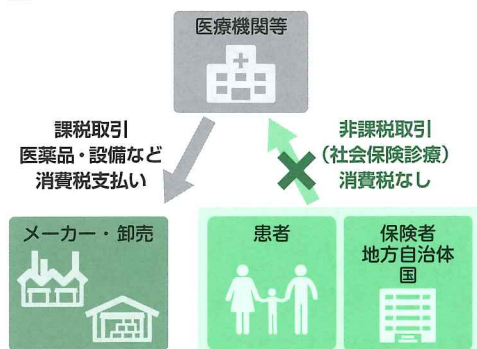
日々進化する医療技術や新薬が導入される医療現場に対応して、厚生労働大臣が中央社会保険医療協議会（中医協）の議論を基に、2年ごとに診療報酬の見直しを行っています。次回改定は、令和2年4月の予定で、それに向けて議論が進められているところです。

ただし、令和元年は10月から消費税率が引き上げられたため、臨時改定として、初診料、再診料、入院基本料など診療報酬の一部が見直されました。

社会保険診療は非課税です

社会保険診療は消費税法上非課税なので、消費税を患者（消費者）から徴収することができません。その一方で、医療機関が医療機器や薬剤等を仕入れる際には、メーカーや卸売業者に消費税を支払っています。そこで、仕入れ時に負担する消費税相当額を、一部の診療報酬項目に上乗せすることで、消費税補填を行う仕組みになっています。

イメージ図



料金変更の一例 (医療費の自己負担が3割の方の場合)

外来診療の場合

	変更前	現在
初診料	約850円	約860円
歯科初診料	約710円	約750円
調剤基本料1	約120円	約130円

入院の場合(1日当たり)

	変更前	現在
急性期一般入院料1	約4,770円	約4,950円
地域一般入院料1	約3,380円	約3,480円

厚生労働省資料より

医療の財源を大切に！



医療機関に支払う患者負担は3割ですが、残りの7割は健康保険組合が負担しています。この7割部分の財源は、被保険者である皆さんと会社が負担する「健康保険料」です。医療機関の窓口では3割ですが、実は皆さんはもっと多くを負担しているのです。

「はしご受診」や緊急性のない「時間外受診」は慎んで、この貴重な医療の財源を大切にしましょう。

被扶養者要件に 「国内に住所を有していること」 が加わります

2020年4月1日から被扶養者の要件が見直され、被扶養者になれる条件に「国内に住所を有していること」が加わります。このため、被扶養者が国内に居住していない場合には、2020年4月1日で被扶養者の資格を失います。

A ただし、国内に住所がないが、以下に該当する場合は、「日本国内に生活の基盤があると認められるもの」として、例外的に被扶養者として認定いたします。

- ① 外国において留学をする学生
- ② 外国に赴任する被保険者に同行する者
- ③ 観光、保養またはボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外へ渡航する者
- ④ 被保険者が外国に赴任している間に当該被保険者との身分関係が生じた者であって、②と同等と認められる者
- ⑤ ①から④までに掲げるもののほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基盤があると認められる者

B 逆に、日本国内に住所を有していても、【適用除外とする特別な理由がある者「在留資格（ビザ）が次の①～③の場合】は、被扶養者に認定できません。

- ① 病院もしくは診療所に入院し、医療を受ける活動
- ② ①の医療を受ける活動を行う者の日常生活の世話をする活動
- ③ 1年を超えない期間滞在し、観光、保養、その他これらに類似する活動

削除対象者である場合は、速やかに会社へ「被扶養者異動届（削除）」に削除対象者の保険証を添えて提出してください。4月以前でも受け付けいたします。



これに伴い、令和2年4月1日受付分より被扶養者の追加届に際して以下の書類の添付が必要となります。

続柄および
居住状況の
確認のため

対 象 すべての続柄（新生児を除く）

必要書類 「住民票」（世帯全員・続柄・在留資格等が記載）（マイナンバー記載なし）
※別居（別世帯）の場合は認定対象者と被保険者それぞれの世帯の「住民票」が必要です。

生計維持関係の
確認のため

対 象 被保険者と認定対象者が別居（別世帯）の場合

（認定対象者が学生、勤務先からの業務命令等の理由による別居は除く）

必要書類 「送金証明」（銀行振込写し・現金書留写し・通帳写しのいずれか一つ）

えと 千支の話

ね



東京五輪開催にふさわしい 輝かしいスタートの年



令和初の新年を迎え、十二支も1番目の「子」です。読み方は「ね・し」、動物では「ネズミ」が充てられ、子年（ねずみどし）ともいいます。「子」はもともと「増える」という意味の「孳」で、種の中で新しい生命が芽生え始める状態を指しています。

待ちに待った東京オリンピック・パラリンピックの開催の年にふさわしい、すべての始まりと未来への可能性を秘めた十二支といえます。

多産のネズミのカップルは 1年後に何匹家族に？



どんどん数が増すことを、よく「ねずみ算式に増える」といいますね。ねずみ算は和算（日本で独自に発達した数学）の一つで、ネズミは子供をたくさん産むことからきています。

例えば、正月に1組のネズミのつがいが子を12匹産んだとします。その後、月に一度、親も子も孫もひ孫も、ネズミのすべてが12匹ずつ産むと、年末には何匹になっていると思いますか？

江戸時代の和算家・吉田光由が記した『塵劫記』での計算によると、その数は、なんと276億8,257万4,402匹だそうです。

もちろんこれは計算上のことで、実際のネズミには天敵がいますし、病気や寿命もあるため、これほど膨大に増えることはありません。しかし、2匹から1年で約280億匹までになるとは本当に驚きですね。

相場の格言「子は繁栄」で 景気アップの期待大



そんな子供をたくさん産むネズミは、古来、吉兆とされています。大黒天の使い・福の神として白いネズミが伝えられているのは、ネズミが多くいる家は裕福で富の象徴とされることからきています。

また、株式相場でも「子は繁栄」の格言があり、子年は上げ相場になるといわれています。ちなみに十二支にちなんだすべての相場格言は、「辰巳・天井、午・尻下がり、未・辛抱、申酉・騒ぐ、戌・笑い、亥・固まる、子・繁栄、丑・つまずき、寅・千里を走り、卯・跳ねる」です。

来年のつまずきを阻止するためにも、今年は思い切り繁栄してほしいものです。

北島 三郎(歌手)	マツコ・デラックス(タレント)
柄本 明(俳優)	木村 拓哉(俳優・タレント)
森下 洋子(バレリーナ)	長谷部 誠(サッカー選手)
大和 和紀(漫画家)	田中 圭(俳優)
吉野 彰(化学者) *2019年ノーベル化学賞受賞	綿矢 りさ(作家)
黒木 瞳(女優)	小松 菜奈(女優)
宮部みゆき(作家)	白井 健三(体操選手) など
高橋 尚子(元マラソン選手)	
平井 堅(歌手・ミュージシャン)	

子年生まれの
著名人