

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

令和4年度 予算のお知らせ

コロナ禍と高齢者医療への拠出金により
厳しさを増す健保財政

効果的な保健事業で
医療費削減と財政健全化に努めます



スタンレー電気健康保険組合の令和4年度の予算案が、去る2月17日開催の第148回組合会において可決承認されましたので、その概要をお知らせします。

当健保組合の令和4年度の予算総額は37億38百万円となり、経常収支では7億65百万円の赤字を計上しました。

厳しい健保財政の要因は、保険給付費や高齢者医療への拠出金などの義務的経費の増加と、新型コロナウイルス感染症の影響による保険料収入の低迷です。

新型コロナウイルスの感染拡大下では、受診控えにより保険給付費が一時的に減少しましたが、足元ではすでに医療費は増加に転じています。保険給付費の伸びが保険料収入を上回る構造は変わっておらず、今後増加が想定されます。高齢者医療への拠出金も、令和4年度より団塊の世代が75歳に到達し始めることから、今後は後期高齢者医療への支援金が急増することが見込まれます。

一定以上の所得のある後期高齢者の窓口負担の2割への引き上げが、令和4年10月から施行されることとなりました。しかし、現役世代の負担軽減策としては不十分で、世代間の給付と負担の公平性のため踏み込んだ施策が求められます。

令和4年度の健康保険料率は据え置いています。今後の健保財政においては、料率の見直しが迫っていると認識しています。

予算のPoint

●保険料率は一般保険料率、介護保険料率ともに据え置き

一般保険料率、介護保険料率ともに据え置きます。

しかし、今後は保険給付費、高齢者医療への拠出金の増加が見込まれることから、引き上げも避けられない状況になっています。

●高齢者医療への拠出金が健保財政を圧迫

高齢者医療への拠出金は、17億84百万円となり、義務的経費に占める拠出金の割合は54%と、依然として健保財政を圧迫しています。

●積極的な疾病予防事業で給付費の削減を目指す

特定健診や特定保健指導などの保健事業費の拡充により、疾病の早期発見と予防に積極的に取り組み、保険給付費の削減に取り組みます。

このような財政状況ではありますが、当健保組合としては、引き続き、データヘルス計画に基づいた効率的・効果的な保健事業の実施や、ICT（情報通信技術）を活用した情報提供などを通して、皆さまの健康増進をサポートすることで、医療費の削減を図り、健保財政の健全化に努めてまいります。

皆さまにおかれましては、コロナ禍にあっても健診の受診等を継続して健康管理に取り組んでいただくとともに、積極的なジェネリック医薬品の活用など、医療費適正化にご協力いただきますようお願いいたします。

令和4年度 収入支出予算概要



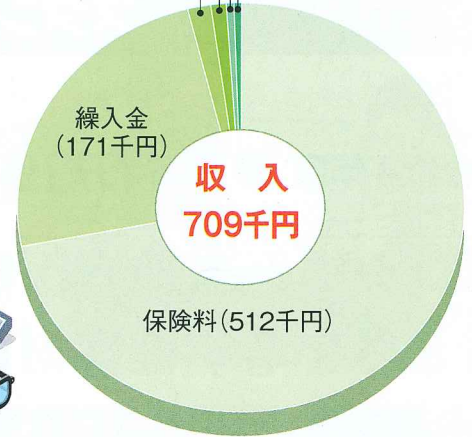
収入 (百万円)	保険料	2,700
	国庫負担金収入	1
	調整保険料	42
	繰越金	58
	繰入金	900
	国庫補助金収入	20
	財政調整事業交付金	16
	雑収入	1
	合計	3,738
	経常収入合計	2,701

支出 (百万円)	事務費	65
	保険給付費	1,506
	法定給付費	1,451
	付加給付費	55
	納付金	1,784
	前期高齢者納付金	1,152
	後期高齢者支援金	632
	保健事業費	106
	還付金	3
	営繕費	11
	財政調整事業拠出金	42
	連合会費	1
	積立金	1
	雑支出	0
	予備費	218
	合計	3,738
	経常支出合計	3,466

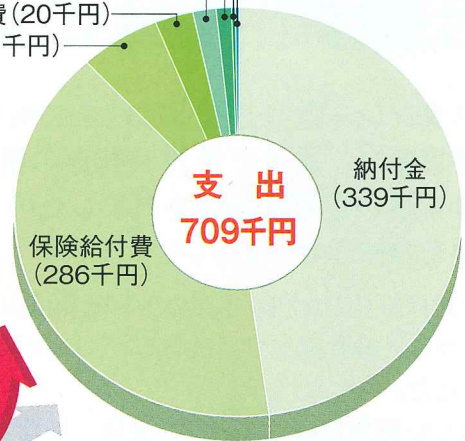
経常収支差引額 ▲765百万円

被保険者1人当たりで見ると

調整保険料(8千円)
繰越金(11千円)
国庫補助金収入(4千円)
財政調整事業交付金(3千円)



財政調整事業拠出金(8千円)
事務費(12千円)
保健事業費(20千円)
予備費(41千円)
営繕費(2千円)
その他(1千円)



健康保険分

介護保険分

収入 (百万円)	保険料	360
	繰越金	4
	繰入金	0
	雑収入	2
	合計	365

支出 (百万円)	介護納付金	273
	還付金	1
	積立金	91
	予備費	0
	合計	365

予算編成の基礎となった数字

- 被保険者数 5,269人 (男性 4,361人、女性 908人)
- 平均標準報酬月額 364千円 (男性 383千円、女性 273千円)
- 総標準賞与額(年間合計) 7,659百万円
- 平均年齢 41.6歳 (男性 43.3歳、女性 39.2歳)
- 被扶養者数 4,427人
- 前期高齢者加入率 0.94%

- 健康保険料率 1,000分の90 (事業主 1,000分の45、被保険者 1,000分の45)
- 介護保険の対象となる被保険者数 2,846人
- 介護保険料率 1,000分の18.6 (事業主 1,000分の9.3、被保険者 1,000分の9.3)



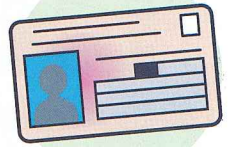
マイナポータルで

特定健診結果や薬剤情報、医療費などを 閲覧できるようになりました



マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。

マイナンバーカードを使って利用者登録を行い、
ログインすることでサービスを利用できます。



概要

皆さんの特定個人情報（所得税や世帯情報など）は、
地方公共団体や国の行政機関等が保有しています。
マイナポータルにアクセスして、必要な情報を選んで
取得申し込みすることで、その回答を確認できます。

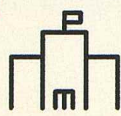
取得申し込み



ご自身



マイナポータル



行政機関

確認

スマートフォンからの利用者登録の流れ

STEP 1

お手元にご用意するもの

- マイナンバーカード
- 数字4桁の暗証番号
(利用者証明書用電子証明書パスワード)

STEP 2

ログインアプリを準備

ログインに使用するアプリをダウンロードします。
アプリインストール後、ブラウザの本画面に戻り、「利用
者登録／ログイン」ボタンを押してください。



マイナポータルアプリ
ログイン時に「マイナンバーカードの読み取り」
を行うために、本アプリが必要です。

STEP 3

利用登録／ログイン

マイナンバーカードをお手元に準備して、「利用者登録／
ログイン」ボタンを押してください。

「わたしの情報」で薬剤・医療費・健診情報が
確認できるようになりました

✓ 薬剤情報を確認する

医療機関を受診し、薬局等で受け取った薬剤の情報（注射・点滴等も含む）

✓ 医療費通知情報を確認する

医療機関等を受診し、医療機関等で支払った医療費の情報

✓ 特定健診情報・後期高齢者健診情報を確認する

40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

✓ 健康保険証情報を確認する

保険者名、被保険者証記号・番号・枝番等の健康保険証の情報

「わたしの情報」で
取得できる情報

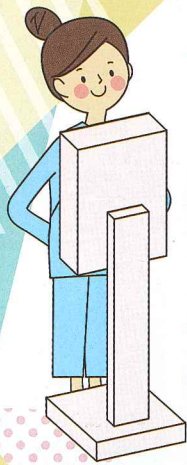
- 健康・医療
- 税・所得
- 年金関係
- 子ども・子育て
- 世帯情報
- 福祉・介護
- 雇用保険・労災

健康保険組合会議員に
交代がありました。

【退任された方】
諸橋 克行

【就任された方】
坂本 忠司

(敬称略)



健診を活用して からだメンテナンス

健診は自分の体の状態を確認できる大事なチャンスです。
せっかくの機会を有効に活用して健康を守りましょう。

健診は自覚症状がないうちに体の状態をチェックして、
病気の早期発見・重症化の予防につなげるためのものです。

大事な体が壊れてしまう前に、健診でからだメンテナンス
を始めましょう！



なぜ 健診が必要なの？

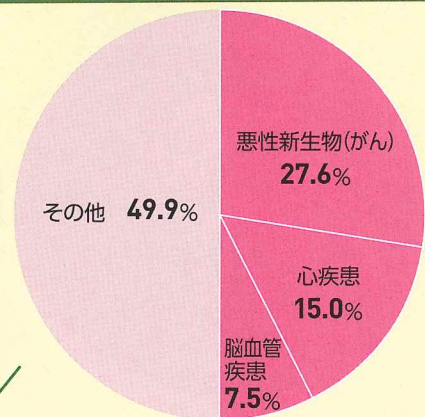
病気の兆候を発見できる

病気の発症後に治療するよりも、予防する方が時間も労力も少なく
て済みます。健診を受けることによって病気を発症する前の兆候を
見つけ、生活習慣を見直すことで発症と進行を予防することができます
のです。生活習慣病を予防することは健診の重要な役割です。

自分の体調をチェックできる

糖尿病などの生活習慣病の多くは、かなり進行しなければ症状を自
覚できません。自覚症状がない恐ろしい病気であるからこそ、健診で
ご自身の状態をチェックして発症と進行を防ぐことが重要なのです。

死因に占める生活習慣病の割合



(「令和2(2020)年人口動態統計(確定数)の概況」より作成)

死因の5割以上を占める生活習慣病は 健診で予防できる病気です

がんをはじめ、心筋梗塞や狭心症などの心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は命に関わる病気であり、
実際に死因の上位を占めています。誰にとっても人ごとではありません。

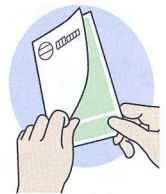
健診結果を活用しよう！

健診結果は、今のあなたの体を映し
出す鏡です。結果をきちんと確認し
て、自分の体を知ることが大切です。
生活習慣病はコッソリ忍び寄って来る
ので、健診結果が重要なカギになります。
もし、「要再検査」「要精密検査」などの結果にな
ったときは、「危険ゾーン」から引き返すチャン
スだと考えて、きちんと医療機関を受診しまし
ょう。



お知らせ

スタンレー電気健康保険組合で
は、5月中旬に「けんぽ共同健診」
(施設・巡回)のご案内を圧着ハ
ガキにてご自宅に郵送します。
無料で受けられる健康診断ですので、ぜひ受診し
てください。ただし、同一年度内に人間ドックと両
方の補助は受けられません。



※送付対象者は、2023年3月末現在、30歳以上の方です。