

健保だより

スタンレー電気健康保険組合

新年のごあいさつ

理事長 田辺 徹

あけましておめでとうございます

被保険者ならびにご家族の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、一昨年同様、不安と緊張を余儀なくされる生活が続きました。新型コロナウイルス感染症に罹患された方々には心よりお見舞いを申し上げますとともに、皆さまには引き続き、マスク着用や手指の消毒など、感染防止対策への取り組みをお願い申し上げます。

こうした中、賛否両論あったものの、前例のない状況下で、東京2020オリンピック・パラリンピックが無事に全日程を終えたことは、長く歴史に刻まれることでしょう。結果的には、日本史上最多のメダルラッシュでしたが、それ以上に、人種や性別、年齢、価値観、宗教、障害の有無など

さまざまな属性の選手にスポットライトが当てられ、「多様性」に目を向けるきっかけとなったことは一つの成果といえるのではないのでしょうか。

今年は、健康保険法の制定からちょうど100年を迎えます。この間、日本人の平均寿命は約2倍になりました。「人生100年時代」ともいわれる今、健康寿命という考え方が注目されています。当健保組合では、特定健診・特定保健指導などを通して、生活習慣病や疾病予防など、皆さまの健康増進に積極的に取り組んでまいります。皆さまにおかれましても、当健保組合の保健事業を有効に活用していただき、ご自身とご家族の健康への意識を高めていただくことで、健康寿命の延伸、さらには医療費の節減につながることにできれば大変幸いです。

最後になりますが、この一年が皆さまにとって実り多き年となりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



令和4年1月から順次 健康保険法が変わります

給付は高齢者中心、負担は現役世代中心というこれまでの社会保障の在り方を見直し、すべての世代で広く安心を支える「全世代対応型の社会保障制度」を目指して、このほど健康保険法が改正されました。改正法は、令和4年1月より順次施行されます。



主な改正内容

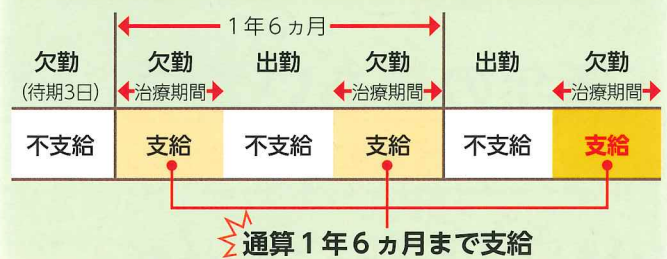
① 傷病手当金の支給期間の通算化

施行時期 ● 令和4年1月1日

傷病手当金：病気やけがで連続して3日以上仕事を休み給料が受けられないとき、4日目の休みから支給される手当金

これまで、傷病手当金の支給期間は、支給開始日から1年6ヵ月以内とされ、その間、出勤により傷病手当金が不支給の期間があっても、1年6ヵ月経過後は支給されないこととなっていました。しかし、長期間にわたり入院を繰り返しながら仕事と治療の両立を目指すケースが増えていることから、出勤に伴い不支給となった期間がある場合、その分の期間を延長し、通算して1年6ヵ月まで傷病手当金が支給されることとなりました。

改正後の傷病手当金



② 任意継続被保険者制度の見直し

施行時期 ● 令和4年1月1日

任意継続被保険者制度：健康保険の被保険者が、退職後も2年間は退職前の健康保険の被保険者になれる制度

(1) 保険料の算定方法の見直し

これまで、任意継続被保険者の保険料は「①被保険者の退職前の標準報酬月額または②加入する保険者の全被保険者の平均の標準報酬月額のうちいずれか低い額」に保険料率を掛けた額となっていました。これが、健保組合の規約により「①被保険者の退職前の標準報酬月額」とすることも可能になりました（当健康保険組合では、任意継続

被保険者の保険料の算定方法について変更ありません）。

(2) 任意脱退が可能に

これまで、任意継続被保険者制度は一度加入すると最大2年間加入し続けることとなっていました。これが、被保険者の申請により、資格喪失（任意脱退）を認めることとなりました（申請が受理された日の属する月の翌月1日に資格喪失）。

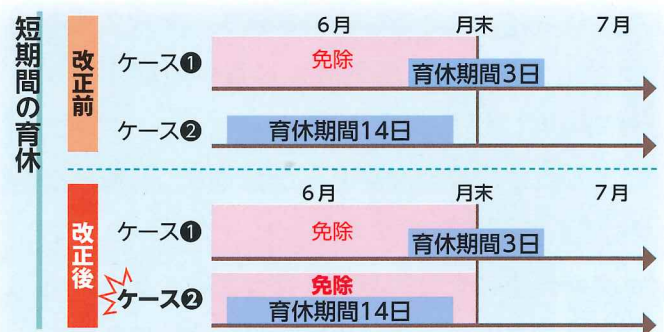
③ 育児休業期間中の保険料の免除要件の見直し

施行時期 ● 令和4年10月1日

育児休業期間中の保険料免除：育児休業等を取得している期間は、保険料負担の全額（賞与保険料を含む）が免除される

現在、月末時点で育休を取得している場合に当月の保険料が免除される仕組みとなっています。これが、短期間の育休取得に対応し、月末時点で復職していても、その月内に通算2週間以上の育休を取得した場合は、当月の保険料が免除されることとなりました（右図）。

また、賞与保険料は、1ヵ月超の育休取得者に限り、免除対象とされることとなりました。



④ 後期高齢者医療における窓口負担割合の見直し

施行時期 ● 令和4年度後半

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療で、現役並み所得者以外で課税所得が28万円以上かつ年収200万円以上*の被保険者の窓口負担割合が、現在の1割から2割に引き上げられます。

* 単身世帯の場合。複数世帯の場合は後期高齢者の年収合計320万円以上。

オンライン資格確認が始まりました

～令和3年10月、本格運用スタート！～

マイナンバーカードを活用した「オンライン資格確認」が開始されました。医療機関や薬局での保険証の資格確認の方法が変わり、その場で保険証が有効かどうか最新の資格情報を確認できるようになりました。

また、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになりました。

※オンライン資格確認およびマイナンバーカードの保険証利用について、顔認証付きカードリーダーが設置されていないことなどにより、まだ対応していない医療機関や薬局もあります。
 ※受診の際は、マイナンバーカードで受付できるかどうか事前にご確認ください。
 ※マイナンバーカードの保険証利用には、申し込みが必要です。



オンライン資格確認になるとどうなるの？

！ 変わる！

保険証が有効かどうか、その場で分かるようになります



退職などで失効していたり、有効期限が切れているなどの場合は、保険証を使った受診はできません。加入・脱退・保険証更新などの手続きは早めにしましょう。*1

*1 保険証なしで医療機関等を受診した場合、原則医療費の全額が自己負担となりますが、後日、当健康保険組合に「療養費」として自己負担分との差額を請求することができます。

*2 転職等の直後は、最新の資格情報を確認できない場合があります。

！ 変わる！

マイナンバーカードで受診できるようになります



転職や転居、保険証の更新などで、まだ手元に新しい保険証がないときでも、保険証の代わりにマイナンバーカードで受診できます。*2

！ メリット！

限度額適用認定証などの提示が不要になります

！ メリット！

過去の薬や特定健診等のデータに基づく診療・薬の処方が受けられます

マイナンバーカードをお持ちの方は

保険証利用の申込方法

スマートフォンなどを利用して「マイナポータル」（政府機関のオンラインサービス）で申し込みができます。

※各市区町村のマイナポータル端末、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーなどでも申し込みできます。

まずは必要なものをチェック！

- 申込者本人のマイナンバーカード+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- マイナンバーカード読取対応のスマホ（またはPC+ICカードリーダー）
- アプリ「マイナポータル」のインストール



STEP 1 「マイナポータル」を起動する。

STEP 2 「健康保険証利用申込」をタップする（押す）。

STEP 3 利用規約等を確認して、同意する。

※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP 4 マイナンバーカードを読み取る。

数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにピッタリと当てて、読取開始ボタンを押します。

申し込み完了!!



あなたの「始める」を応援します!

新規

会員登録キャンペーン のご案内



キャンペーン特典 **会員証発行手数料**

通常 **1,100** 円(税込) → キャンペーンにより **無料!** ※1

※1:すでに会員の方は対象外となります。また、会員証郵送発行の場合は2022年3月31日の消印まで有効となります。

さらに!

新規入会当日に限り

施設利用料無料! ※2

※2:新規入会当日の1回のみに限ります。また、電話による会員証郵送発行は対象外となります。

○お近くにコナミスポーツクラブがない場合は、お電話での会員登録手続きが可能です。
コナミスポーツお客様ダイヤル (0570-000-573) までお電話にてお申込みください。

キャンペーン期間

2022年1月1日~2022年3月 最終営業日まで ※3

※3:施設により休館日(施設利用不可日)がございます。詳しくはご利用施設のホームページをご確認ください。

コナミスポーツクラブ
施設検索



法人会員用
提携施設一覧



全国施設一覧
(PDF)



法人会員料金プラン



スタンレー電気健康保険組合の方は

気軽に都度利用(A) なら、施設利用料 **50% OFF!**

コナミスポーツ オンラインフィットネスのご案内

コナミスポーツクラブインストラクターがライブでレッスンをお届けするオンラインレッスン。

パソコンやスマートフォンでつながり、オンラインでライブレッスンが受講できます。

さらに、レッスン終了後は直接質問ができるチャットタイムもご用意しておりますので、インストラクターを身近に感じられます! Zoom による同時配信なので、どのデバイスでも閲覧可能です。

まずは、会員登録をお願いします。



ピラティス
調整系



ヨガ
調整系



美腹トレーニング
アクティブ系



腸活体操
調整系



Benefit one MONOLIZ
ダンス系

コナミスポーツクラブのオンラインフィットネスを充分にお楽しみいただけるように、週100本以上の「ライブレッスン」とご自分の時間やペースでみられる「オンデマンド動画」をご用意しました。

料金

ワンタイム(1レッスン) **825** 円(税込)/回

オンラインフィットネス(メンバー)プラン(都度利用会員の方) **1,980** 円(税込)/月 ~

オンラインフィットネスの詳細はこちら →



ご不明な点はお電話、またはホームページからお問い合わせください。

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間 平日 10:00~18:00

詳細な情報はWEBをチェック!

コナミスポーツクラブ

※受付時間は変更となる場合がございます。最新情報はホームページにてご確認ください。